

Michèle LED & Flavie FILAMENT

font des économies d'énergie

LE CHAUFFAGE

- J'utilise un thermostat programmable :
 - 19°C dans les pièces à vivre
 - 16°C dans les chambres / la nuit / pendant les absences courtes.

- Je règle au minimum ou en « hors gel » pour les absences de plusieurs jours.
- Je ne couvre pas les radiateurs et je ne place pas d'objets encombrants devant (type meuble, canapé...).



Baisser
la température
de 1°C =
7% d'économie.

- J'installe des rideaux épais et/ou des volets et je les ferme la nuit pour éviter de perdre de la chaleur.

- Je fais faire l'entretien de ma chaudière tous les ans : c'est obligatoire et ça permet de garantir de meilleures performances.

L'air
moins humide
se réchauffe
plus facilement.

- J'installe des rideaux épais et/ou des volets et je les ferme la nuit pour éviter de perdre de la chaleur.

- J'aère mon logement 5 à 10 min par jour en coupant les radiateurs et je dégage les bouches d'aération.



Je baisse à 19°C,
Couvre-toi Flavie!

